

## **Attività di AQUASPORT**

### **(attività natatoria per ragazzi dai 10 ai 17 anni)**

**AQUASPORT** è un'attività che si rivolge agli atleti che hanno completato correttamente la preparazione natatoria nei quattro stili con partenze, virate e subacquee regolamentari.

Gli atleti parteciperanno a un circuito di manifestazioni, denominato a sua volta "AQUASPORT", il cui programma rispecchia quanto svolto nell'ambito della Scuola Nuoto.

L'idea di questa attività prende spunto dalle direttive della FIN Centrale concernenti la diffusione della **CULTURA DELL'ACQUA** e mira a promuovere, incentivare e divulgare la pratica delle diverse discipline natatorie in tutte le fasce di età giovanili.

Le manifestazioni sono a carattere Zonale, Provinciale e Regionale e rappresentano un momento di aggregazione per gruppi di atleti che provengono da Scuole Nuoto di più parti della Regione.

L'attività è programmata su base stagionale, quindi si svolge in maniera continuativa da Settembre a Giugno e prevede 2 allenamenti alla settimana:

**Giorni e Orari:** Martedì dalle 17.40 alle 18.35  
Venerdì dalle 17.40 alle 18.35

**Costi:** € 52,00 mensili + € 4,00 per tesseramento FIN Propaganda.  
Le mensilità devono essere saldate entro il giorno 10 del mese d'iscrizione.

Sono ammessi al corso tutti gli atleti in possesso del Diploma "I 1000" oppure coloro che hanno completato il percorso dei Gruppi Speciali fino alla categoria P3.

Gli altri atleti verranno valutati con una prova in acqua per verificare che il livello sia adeguato all'attività.

Nella programmazione dell'attività AQUASPORT è prevista, previo superamento di una specifica prova in acqua, la consegna del Diploma "**IRON**".

Per tutti gli atleti è fatto obbligo di presentare ALMENO il certificato medico per la pratica sportiva non agonistica.

### **Notizie utili per i corsi di Aquasport**

Iscrizione annuale e assicurazione € 10,00, valida dal 1° ottobre al 30 settembre.

Non si accettano iscrizioni telefoniche.

Le varie promozioni e facilitazioni non sono cumulabili.

I corsi saranno effettuati a condizione che si raggiunga un numero adeguato d'iscritti.

N.B. La Direzione si riserva di apportare modifiche in qualsiasi momento.

### **Materiale occorrente**

Un costume, una cuffia, un asciugamano o un accappatoio, un paio di ciabatte pulite.

Un sacchetto per le scarpe, un lucchetto per l'armadietto.

### **Cosa va fatto prima di accedere agli spogliatoi**

L'accesso agli spogliatoi è consentito solo 15' prima dell'inizio della lezione.

Lasciare le scarpe, chiuse in un sacchetto, sulle scarpriere e calzare ciabatte pulite.

E' severamente vietato entrare con le scarpe.

Prima di accedere al piano vasca è obbligatoria la doccia saponata.

E' severamente vietato mangiare negli spogliatoi e in piano vasca e masticare gomma americana.

A fine lezione gli iscritti ai corsi dovranno abbandonare il piano vasca.

Durante l'ultima lezione del mese, i genitori e i parenti sono invitati, muniti di ciabatte pulite, ad assistere alla lezione.

Per ogni ulteriore informazione ci si può rivolgere alla segreteria.

### **Recuperi**

Non si effettuano rimborsi. Eventuali ritiri si possono concordare solo prima dell'inizio del mese.

A corso iniziato si possono recuperare assenze consecutive corrispondenti ad almeno metà mese solo con comunicazione tempestiva alla segreteria e certificato medico.