



**NOTTOLI NUOTO**  
VITTORIO VENETO

## Lezioni individuali o a coppie di nuoto

I nostri istruttori FIN sono a disposizione per affrontare qualsiasi necessita', elaborando un programma personalizzato e strettamente inerente alle specifiche esigenze:

- *Affrontare le paure dell'acqua*
- *Apprendere e perfezionare gli stili natatori*
- *Migliorare il proprio stato di forma e benessere fisico*

**Prezzi:** € 20,00 per lezioni individuali  
€ 28,00 per lezioni in coppia

### Orari e numero lezioni da concordare insieme.

Per informazioni rivolgersi alla Segreteria oppure inviare richiesta unitamente ai dati personali direttamente a: [info@nottolinuoto.it](mailto:info@nottolinuoto.it)

#### **REGOLE DI COMPORTAMENTO AL FINE DI FRONTEGGIARE L'EMERGENZA COVID-19**

1. Non arrivare in piscina in anticipo, ma al massimo 15 minuti prima della lezione.
2. Igienizza spesso le mani e fallo obbligatoriamente appena arrivi.
3. Arriva con il costume già indossato.
4. Riponi le scarpe, protette da una sacca portascarpe, nella tua borsa insieme ai tuoi indumenti e posiziona tutto in un armadietto.
5. Fai la doccia saponata prima di accedere alla vasca.
6. Sia nello spogliatoio, che in piano vasca, posizionati nelle postazioni segnalate.
7. Togli la mascherina solo quando entri in acqua! (nel frattempo riponila in un sacchettino nella tasca dell'accappatoio).
8. Dopo il nuoto meglio fare la doccia a casa, così evitiamo di affollare gli spogliatoi.
9. Mantieni sempre le distanze di sicurezza!

**NOTTOLI Nuoto SRL SSD**  
P.zza A. Moro, 6  
31029 Vittorio Veneto – TV  
Cod. Fisc. e P.Iva 02373960265

[www.nottolinuoto.it](http://www.nottolinuoto.it)  
e-mail: [info@nottolinuoto.it](mailto:info@nottolinuoto.it)  
Tel.: +39 0438 552406



**NOTTOLI NUOTO**  
VITTORIO VENETO

### Notizie utili per le lezioni di nuoto

Iscrizione annuale e assicurazione € 15,00, valida dal 1° ottobre al 30 settembre.

Gli appuntamenti vengono concordati direttamente con l'insegnante.

**Il pacchetto di lezioni ha validità 1 anno dalla data di pagamento.**

Le varie promozioni e facilitazioni non sono cumulabili.

N.B. La Direzione si riserva di apportare modifiche in qualsiasi momento.

### Materiale occorrente

Un costume, una cuffia, un asciugamano o un accappatoio, un paio di ciabatte pulite.

Un sacchetto portascarpe, un lucchetto per l'armadietto.

L'accesso agli spogliatoi è consentito passando attraverso i tornelli ad accesso elettronico, è quindi necessario munirsi, presso lo sportello, di un **badge** per il quale è richiesta una cauzione di € 5,00.

### Cosa va fatto prima di accedere agli spogliatoi

L'accesso agli spogliatoi è consentito solo 15' prima dell'inizio della lezione.

Lasciare le scarpe, chiuse in sacchetti, sulle scarpriere e calzare ciabatte **pulite**.

Prima di accedere al piano vasca è obbligatoria la doccia saponata e struccarsi.

E' severamente vietato mangiare negli spogliatoi e in piano vasca e masticare gomma americana.

A fine lezione gli iscritti dovranno abbandonare il piano vasca.

Per ogni ulteriore informazione ci si può rivolgere alla segreteria.

### OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

**NOTTOLI Nuoto SRL SSD**

P.zza A. Moro, 6

31029 Vittorio Veneto – TV

Cod. Fisc. e P.Iva 02373960265

[www.nottolinuoto.it](http://www.nottolinuoto.it)

[e-mail: info@nottolinuoto.it](mailto:info@nottolinuoto.it)

Tel.: +39 0438 552406