

NUOTATORI vs COVID-19

Come comportarsi in piscina per prevenire e combattere la diffusione del Covid-19

- All'ingresso **IGIENIZZA LE MANI**.
- Arriva con il **COSTUME GIA' INDOSSATO**.
- Indossa **CIABATTE PULITE** e riponi le scarpe in una sacca portascarpe all'interno della tua borsa.
- Nello spogliatoio occupa solo le **POSTAZIONI SEGNALATE**.
- Fai la **DOCCIA SAPONATA** prima di entrare in acqua.
- Transita attraverso le **VASCLETTE LAVAPIEDI**.
- Occupa con l'accappatoio esclusivamente le **POSTAZIONI SEGNALATE**.
- Indossa la **MASCHERINA** sempre. Toglila prima di entrare in acqua e riponila in un sacchettino nel tuo accappatoio.
- Quando hai finito di nuotare, indossa subito la **MASCHERINA**.
- Evita di fare la doccia, oppure datti solo una risciacquata veloce, in modo di sostare il **MINOR TEMPO POSSIBILE** negli spogliatoi.
- Non uscire dallo spogliatoio da dove sei entrato, ma segui le **INDICAZIONI**.
- **NON SOSTARE** nell'atrio della piscina, fallo solo per indossare le scarpe.
- Segui il **PERCORSO OBBLIGATORIO PER L'USCITA** dall'impianto.
- **MANTIENI SEMPRE LA DISTANZA** di 1 METRO.
- Se **NON TI SENTI BENE**, rimani a casa.
- Ricorda che l'**ATTIVITA' FISICA** ci rende **PIU' FORTI**, non solo fisicamente, ma anche **CONTRO LE MALATTIE**. Quindi collaboriamo tutti per poter praticare il nostro meraviglioso sport nel modo più sicuro possibile... e **VINCEREMO NOI** contro il **COVID-19!**